Team resilienti

La resilienza è la capacità di attivare le proprie risorse in situazioni di crisi e di utilizzare le sfide come opportunità per lo sviluppo ulteriore. I team resilienti vivono le stesse sfide e sono confrontati con i medesimi agenti stressanti di altri, ma riescono a gestirle diversamente.
In questa formazione, i collaboratori e i dirigenti riflettono su come gestiscono le sfide nel team e ricevono impulsi pratici per aumentare la loro resilienza e quella del team.

Obiettivi

- Conoscere i fattori della resilienza
- Identificare e riflettere sulla propria resilienza nonché su quella del team
- Incrementare la capacità di resistenza nella gestione delle sfide
- Allestire un piano delle misure

Contenuto

- Gli otto fattori di resilienza
- Competenze centrali delle persone resilienti
- Riflessione sulla propria resilienza
- Esercizi di consapevolezza e rilassamento
- Elaborare ambiti d?azione e misure

Performance vivit

- Terminkoordination mit dem Kunden
- Vor- und Nachbereitung
- Umsetzung

Performance cliente

- Terminplanung und Koordination
- Information und Einladung Mitarbeitende
- Räumlichkeiten und Material (Beamer, Laptop Flipchart, Moderationskoffer...)

Tutti i prezzi indicati s'intendono senza IVA e spese.
I contenuti sono regolati in base alla durata. A seconda della grandezza del gruppo, si calcola anche la presenza di un secondo specialista.
Adeguamenti e ampliamento dei contenuti sono fatturati in base alle spese sostenute.

Abbiamo suscitato il vostro interesse? Saremo lieti di essere personalmente a vostra disposizione.

vivit
centro di competenze per la salute e la prevenzione della CSS
Tribschenstrasse 21
Casella postale 2568
6002 Lucerno
058 277 60 00
info@vivit.ch
www.vivit.ch