

Stabilire obiettivi e raggiungerli



Senza obiettivi, nessun risultato! Porsi chiari obiettivi tenendo conto delle regole, di motivazioni consapevoli e di esigenze inconsapevoli aumenta la possibilità di raggiungerli. Anche la consapevolezza di possibili ostacoli nella realizzazione pratica e il confronto costruttivo con essi contribuisce considerevolmente al successo.

Questa formazione intende permettere ai collaboratori di porsi obiettivi concreti e anche di raggiungerli.

Obiettivi

- Conoscere e applicare le regole su come porsi gli obiettivi
- Conoscere le proprie motivazioni ed esigenze
- Incrementare la motivazione
- Riconoscere possibili barriere
- Redigere un piano di cambiamento

Performance vivit

- Terminkoordination mit dem Kunden
- Vor- und Nachbereitung
- Umsetzung

Contenuto

- Regole su come porsi gli obiettivi e modello del cambiamento comportamentale
- Riflessione su motivazioni ed esigenze
- Gestione di ostacoli e barriere
- Redazione di un concreto piano di cambiamento

Performance cliente

- Terminplanung und Koordination
- Information und Einladung Mitarbeitende
- Räumlichkeiten und Material (Beamer, Laptop Flipchart, Moderationskoffer...)

Tutti i prezzi indicati s'intendono senza IVA e spese.

I contenuti sono regolati in base alla durata. A seconda della grandezza del gruppo, si calcola anche la presenza di un secondo specialista.

Adeguamenti e ampliamento dei contenuti sono fatturati in base alle spese sostenute.

Abbiamo suscitato il vostro interesse? Saremo lieti di essere personalmente a vostra disposizione.

vivit
centro di competenze per la salute e la prevenzione della CSS
Tribtschenstrasse 21
Casella postale 2568
6002 Lucerno
058 277 60 00
info@vivit.ch
www.vivit.ch