

# Sondaggio fra i collaboratori-analisi job-stress



Mediante un sondaggio scritto presso i collaboratori si rilevano con il analisi job-stress oneri, risorse ed esigenze dei collaboratori. I risultati serviranno come base per la pianificazione mirata di misure (approfondite) di GSA.

Il analisi job-stress è un sondaggio con una validità scientificamente comprovata, usata da Promozione Salute Svizzera per valutare i fattori di carico individuali e strutturali e le risorse nelle aziende. Offre un rapido orientamento e serve come base per implementare misure utili per migliorare la salute in azienda. Inoltre, grazie a essa i collaboratori possono avere un riscontro individuale che include suggerimenti su come gestire lo stress.

&nbsp;

## Obiettivi

- Sensibilizzare sui temi connessi alla salute in azienda
- Rilevare oneri e risorse dei collaboratori
- Promuovere la partecipazione dei collaboratori
- Risultati individuali e suggerimenti su come gestire lo stress immediatamente dopo il sondaggio

## Performance vivit

- Coordinamento delle date con il cliente
- Preparazione ed elaborazione successiva
- Attuazione

## Contenuto

- I responsabili di competenza vengono sensibilizzati e informati
- Scelta dei moduli e pianificazione del sondaggio
- Riscontro individuale ai collaboratori direttamente dopo il sondaggio
- Interpretazione dei risultati e deduzione di misure da adottare (presentazione dei risultati)

## Performance cliente

- Pianificazione delle date e coordinamento
- Informazione e invito ai collaboratori
- Locali e materiale (beamer, laptop, flipchart, valigetta per la moderazione...)

Tutti i prezzi indicati s'intendono senza IVA e spese.

I contenuti sono regolati in base alla durata. A seconda della grandezza del gruppo, si calcola anche la presenza di un secondo specialista.

Adeguamenti e ampliamento dei contenuti sono fatturati in base alle spese sostenute.

**Abbiamo suscitato il vostro interesse? Saremo lieti di essere personalmente a vostra disposizione.**

vivit  
centro di competenze per la salute e la prevenzione della CSS Assicurazione  
Tribtschenstrasse 21  
Casella postale 2568  
6002 Lucerno  
058 277 60 00  
info@vivit.ch  
www.vivit.ch