Sollevare e trasportare

Sollevare e trasportare in molte professioni fa parte del lavoro quotidiano. Effettuando i movimenti in modo errato e ripetendoli tante volte, i dipendenti possono presentare segni di usura o altri disturbi fisici.
Nell?ambito di questa formazione interattiva, i partecipanti imparano ad effettuare correttamente le procedure lavorative fisiche e grazie a esempi concreti apprendono come lavorare in modo ergonomico nella vita quotidiana.
Nota bene: questa formazione richiede un’analisi preliminare dell?ambiente e delle procedure lavorative (valutazione ergonomica delle postazioni di lavoro).

Obiettivi

- Riconoscere e prevenire le sequenze di movimento problematiche
- Allenare le tecniche di sollevamento e di trasporto nell'ambiente lavorativo
- Conoscere gli esercizi di compensazione
- Apprendere i metodi per il mantenimento nella vita quotidiana

Contenuto

- Retroscena e base dell?ergonomia
- Analisi dei carichi fisici lavorativi
- Principi di un sollevamento e trasporto ottimali
- Esercizi di movimento, rinforzo e rilassamento per la compensazione
- Attuazione pratica nell?ambiente lavorativo
- Piano delle misure per l?attuazione nella vita quotidiana

Performance vivit

- Terminkoordination mit dem Kunden
- Vor- und Nachbereitung
- Umsetzung

Performance cliente

- Terminplanung und Koordination
- Information und Einladung Mitarbeitende
- Räumlichkeiten und Material (Beamer, Laptop Flipchart, Moderationskoffer...)

Tutti i prezzi indicati s'intendono senza IVA e spese.
I contenuti sono regolati in base alla durata. A seconda della grandezza del gruppo, si calcola anche la presenza di un secondo specialista.
Adeguamenti e ampliamento dei contenuti sono fatturati in base alle spese sostenute.

Abbiamo suscitato il vostro interesse? Saremo lieti di essere personalmente a vostra disposizione.

vivit
centro di competenze per la salute e la prevenzione della CSS
Tribschenstrasse 21
Casella postale 2568
6002 Lucerno
058 277 60 00
info@vivit.ch
www.vivit.ch