

Salute mentale sul lavoro



Al giorno d'oggi è ormai consueto parlare di salute mentale sul posto di lavoro. Tuttavia, non sempre abbiamo la sensazione di comprendere quali siano i problemi di salute psichica, come riconoscerli o come supportare le collaboratrici e i collaboratori che devono affrontarli. In questo workshop ci concentriamo sulla sensibilizzazione e sulla conduzione di colloqui legati al tema della salute mentale sul posto di lavoro.

Obiettivi

- Comprendere il concetto di salute mentale
- Panoramica di patologie psichiche comuni
- Riconoscere i primi segnali di cattiva salute mentale sul posto di lavoro
- Strumenti pratici per dirigenti per affrontare il tema della salute mentale sul posto di lavoro (ad es. spunti di conversazione, case study, giochi di ruolo)

Performance vivit

- Terminkoordination mit dem Kunden
- Vor- und Nachbereitung
- Umsetzung

Contenuto

- Effetto della consapevolezza
- Esercizi sulla consapevolezza
- Piano di attuazione per la vita quotidiana

Performance cliente

- Terminplanung und Koordination
- Information und Einladung Mitarbeitende
- Räumlichkeiten und Material (Beamer, Laptop Flipchart, Moderationskoffer...)

Tutti i prezzi indicati s'intendono senza IVA e spese.

I contenuti sono regolati in base alla durata. A seconda della grandezza del gruppo, si calcola anche la presenza di un secondo specialista.

Adeguamenti e ampliamento dei contenuti sono fatturati in base alle spese sostenute.

Abbiamo suscitato il vostro interesse? Saremo lieti di essere personalmente a vostra disposizione.

vivit
centro di competenze per la salute e la prevenzione della CSS
Tribtschenstrasse 21
Casella postale 2568
6002 Lucerno
058 277 60 00
info@vivit.ch
www.vivit.ch