

Gérer sainement le travail en équipe (travail continu, continu atypique)



Le travail en équipe (travail continu, continu atypique) peut entraîner des difficultés dans de nombreux domaines de la vie et de la santé. Souvent, bien dormir devient alors problématique, tout comme le fait d'avoir une alimentation saine, une activité physique suffisante et d'entretenir des contacts sociaux.

Les participants se familiarisent avec des moyens et des stratégies visant à influencer positivement les différents domaines de la santé dans le cadre du travail en horaires irréguliers.

•

Objectifs

- Réfléchir aux avantages et inconvénients des horaires de travail irréguliers
- Apprendre à connaître des moyens d'influencer la situation et les marges de manœuvre
- Etablir un plan de mise en œuvre

Performance vivit

- Terminkoordination mit dem Kunden
- Vor- und Nachbereitung
- Umsetzung

Content

- Opportunités et risques du travail en horaires irréguliers
- Règles utiles pour gérer les horaires de travail irréguliers par rapport aux thèmes du sommeil, de l'alimentation, de l'activité physique et de l'entretien des contacts sociaux
- Mise en œuvre au quotidien

Performance client

- Terminplanung und Koordination
- Information und Einladung Mitarbeitende
- Räumlichkeiten und Material (Beamer, Laptop Flipchart, Moderationskoffer...)

Les prix indiqués s'entendent TVA et frais exclus.

Le contenu est ajusté en fonction de la durée. En fonction de la taille du groupe, un second spécialiste sera également présent.

Les modifications et compléments apportés aux contenus sont facturés en fonction du travail fourni.

Avons-nous suscité votre intérêt? Nous nous tenons personnellement à votre disposition.

vivit
centre de compétence pour la santé et la prévention de la CSS
Tribtschenstrasse 21
Case postale 2568
6002 Lucerne
058 277 60 00
info@vivit.ch
www.vivit.ch