

Fixer des objectifs et les atteindre



Pas de résultats sans objectifs ! Se fixer des objectifs clairs en tenant compte de règles, de motifs conscients et de besoins inconscients augmente la probabilité de pouvoir les atteindre. De même, le fait de prendre conscience des obstacles possibles dans la mise en œuvre et de les examiner selon une approche constructive contribue au succès dans une mesure déterminante.

Cette formation doit permettre aux collaborateurs de se fixer des objectifs concrets ainsi que de les atteindre.

•

Objectifs

- Connaître et appliquer les règles en matière d'objectifs
- Connaître ses propres besoins et motifs
- Augmenter sa motivation
- Reconnaître les obstacles possibles
- Etablir un plan de changement

Performance vivit

- Terminkoordination mit dem Kunden
- Vor- und Nachbereitung
- Umsetzung

Content

- Règles en matière d'objectifs et modèle du changement de comportement
- Réflexion sur les motifs et besoins
- Gestion des obstacles
- Etablissement d'un plan de changement concret

Performance client

- Terminplanung und Koordination
- Information und Einladung Mitarbeitende
- Räumlichkeiten und Material (Beamer, Laptop Flipchart, Moderationskoffer...)

Les prix indiqués s'entendent TVA et frais exclus.

Le contenu est ajusté en fonction de la durée. En fonction de la taille du groupe, un second spécialiste sera également présent.

Les modifications et compléments apportés aux contenus sont facturés en fonction du travail fourni.

Avons-nous suscité votre intérêt? Nous nous tenons personnellement à votre disposition.

vivit

centre de compétence pour la santé et la prévention de la CSS

Tribschenstrasse 21

Case postale 2568

6002 Lucerne

058 277 60 00

info@vivit.ch

www.vivit.ch