Ziele setzen und erreichen

Ohne Ziele, keine Ergebnisse! Eine klare Zielsetzung unter Berücksichtigung von Regeln, bewussten Motiven sowie unbewussten Bedürfnissen erhöht die Wahrscheinlichkeit der Zielerreichung. Auch das Bewusstsein für mögliche Barrieren in der Umsetzung und die konstruktive Auseinandersetzung mit diesen trägt massgeblich zum Erfolg bei.
Diese Schulung soll Mitarbeitende befähigen, konkrete Ziele zu setzen und diese auch zu erreichen.

Ziele

- Zielsetzungsregeln kennen und anwenden
- Die eigenen Motive und Bedürfnisse kennen
- Motivation aufbauen
- Mögliche Barrieren erkennen
- Veränderungsplan erstellen

Inhalte

- Zielsetzungsregeln und Modell der Verhaltensänderung
- Reflektion von Motiven und Bedürfnissen
- Umgang mit Hindernissen und Barrieren
- Erstellen eines konkreten Veränderungsplans

Leistung vivit

- Terminkoordination mit dem Kunden
- Vor- und Nachbereitung
- Umsetzung

Leistung Kunde

- Terminplanung und Koordination
- Information und Einladung Mitarbeitende
- Räumlichkeiten und Material (Beamer, Laptop Flipchart, Moderationskoffer...)

Die Inhalte und die Preise werden in Abhängigkeit der Dauer angepasst. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäfts- und Zusatzbedingungen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne sind wir persönlich für Sie da.

vivit
Kompetenzzentrum für Gesundheit und Prävention der CSS
Tribschenstrasse 21
Postfach 2568
6002 Luzern
058 277 60 00
info@vivit.ch
www.vivit.ch