

Mitarbeitendenbefragung & #8211; Job-Stress-Analysis



Mittels schriftlicher Mitarbeitendenbefragung wie die Job-Stress Analysis werden Belastungen, Ressourcen und Bedürfnisse der Mitarbeitenden erhoben. Die Ergebnisse dienen als Grundlage für die zielgerichtete Planung von (greifenden) BGM-Massnahmen.

Die Job-Stress-Analysis ist ein wissenschaftlich validiertes, praxiserprobtes Online-Befragungsinstrument der Gesundheitsförderung Schweiz zur Messung von individuellen und strukturellen Belastungsfaktoren und Ressourcen im Unternehmen. Es ermöglicht eine schnelle Orientierung und dient als Grundlage zur Ableitung gesundheitsförderlichen Massnahmen. Die Mitarbeitenden erhalten drüber hinaus eine individuelle Rückmeldung mit Tipps zum Umgang mit Stress.

Ziele

- Zu Themen der betrieblichen Gesundheit sensibilisieren
- Belastungen und Ressourcen der Mitarbeitenden erheben
- Partizipation der Mitarbeitenden
- Individuelle Ergebnisse und Tipps zum Umgang mit Stress unmittelbar nach der Befragung

Leistung vivit

- Terminkoordination mit dem Kunden
- Vor- und Nachbereitung
- Umsetzung

Preise

Analyse pro Stunde CHF 225.-

Die Inhalte werden in Abhängigkeit der Dauer angepasst.

Alle angegebenen Preise verstehen sich exklusive Mehrwertsteuer und Spesen. Je nach Gruppengrösse wird eine zweite Fachperson berechnet.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne sind wir persönlich für Sie da.

vivit, Kompetenzzentrum für Gesundheit und Prävention der CSS Versicherung
Tribtschenstrasse 21
Postfach 2568
6002 Luzern
058 277 60 00
info@vivit.ch
www.vivit.ch

Inhalte

- Zuständige Verantwortliche werden sensibilisiert und informiert
- Auswahl der Module und Planen der Befragung
- Individuelle Rückmeldung an die Mitarbeitenden direkt nach der Befragung
- Interpretation der Ergebnisse und Ableiten von Massnahmen (Ergebnispräsentation)

Leistung Kunde

- Terminplanung und Koordination
- Information und Einladung Mitarbeitende
- Räumlichkeiten und Material (Beamer, Laptop Flipchart, Moderationskoffer...)