

# Mitarbeitendenbefragung & Job-Stress-Analysis



Mittels schriftlicher Mitarbeitendenbefragung wie die Job-Stress Analysis werden Belastungen, Ressourcen und Bedürfnisse der Mitarbeitenden erhoben. Die Ergebnisse dienen als Grundlage für die zielgerichtete Planung von (greifenden) BGM-Massnahmen.

Die Job-Stress-Analysis ist ein wissenschaftlich validiertes, praxiserprobtes Online-Befragungsinstrument der Gesundheitsförderung Schweiz zur Messung von individuellen und strukturellen Belastungsfaktoren und Ressourcen im Unternehmen. Es ermöglicht eine schnelle Orientierung und dient als Grundlage zur Ableitung gesundheitsförderlichen Massnahmen. Die Mitarbeitenden erhalten drüber hinaus eine individuelle Rückmeldung mit Tipps zum Umgang mit Stress.

## Ziele

- Zu Themen der betrieblichen Gesundheit sensibilisieren
- Belastungen und Ressourcen der Mitarbeitenden erheben
- Partizipation der Mitarbeitenden
- Individuelle Ergebnisse und Tipps zum Umgang mit Stress unmittelbar nach der Befragung

## Leistung vivit

- Terminkoordination mit dem Kunden
- Vor- und Nachbereitung
- Umsetzung

## Inhalte

- Zuständige Verantwortliche werden sensibilisiert und informiert
- Auswahl der Module und Planen der Befragung
- Individuelle Rückmeldung an die Mitarbeitenden direkt nach der Befragung
- Interpretation der Ergebnisse und Ableiten von Massnahmen (Ergebnispräsentation)

## Leistung Kunde

- Terminplanung und Koordination
- Information und Einladung Mitarbeitende
- Räumlichkeiten und Material (Beamer, Laptop Flipchart, Moderationskoffer...)

Die Inhalte und die Preise werden in Abhängigkeit der Dauer angepasst. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäfts- und Zusatzbedingungen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne sind wir persönlich für Sie da.

vivit  
Kompetenzzentrum für Gesundheit und Prävention der CSS  
Tribtschenstrasse 21  
Postfach 2568  
6002 Luzern  
058 277 60 00  
info@vivit.ch  
www.vivit.ch