

# Gesunde Führung



Führungskräfte sind die Verbindung zwischen Unternehmen und Mitarbeitenden. Es erstaunt daher kaum, dass das Führungsverhalten einer der wesentlichsten betrieblichen Einflussfaktoren auf die Gesundheit der Mitarbeitenden ist.

## Ziele

- Bewusstheit über Einflussfaktoren der Führung auf die Gesundheit schaffen
- Gesundheitsfördernde Führungsinstrumente kennenlernen
- Hohe Arbeitsanforderungen und Gesundheit vereinbaren können

## Leistung vivit

- Terminkoordination mit dem Kunden
- Vor- und Nachbereitung
- Umsetzung

## Inhalte

- Zusammenhang von Führung und Gesundheit
- Dimensionen eines gesundheitsfördernden Führungsstils
- Erkennen und Thematisierung von Überbelastung und Präsentismus
- Wertschätzung als Führungsinstrument

## Leistung Kunde

- Terminplanung und Koordination
- Information und Einladung Mitarbeitende
- Räumlichkeiten und Material (Beamer, Laptop Flipchart, Moderationskoffer...)

Die Inhalte und die Preise werden in Abhängigkeit der Dauer angepasst. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäfts- und Zusatzbedingungen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne sind wir persönlich für Sie da.

vivit  
Kompetenzzentrum für Gesundheit und Prävention der CSS  
Tribtschenstrasse 21  
Postfach 2568  
6002 Luzern  
058 277 60 00  
info@vivit.ch  
www.vivit.ch