

# Gesunde Führung



Führungskräfte sind die Verbindung zwischen Unternehmen und Mitarbeitenden. Es erstaunt daher kaum, dass das Führungsverhalten einer der wesentlichsten betrieblichen Einflussfaktoren auf die Gesundheit der Mitarbeitenden ist.

## Ziele

- Bewusstheit über Einflussfaktoren der Führung auf die Gesundheit schaffen
- Gesundheitsfördernde Führungsinstrumente kennenlernen
- Hohe Arbeitsanforderungen und Gesundheit vereinbaren können

## Leistung vivit

- Terminkoordination mit dem Kunden
- Vor- und Nachbereitung
- Umsetzung

## Preise

1.5 Stunden	CHF 880.-
2.5	CHF 1'190.-
0.5 Tag	CHF 1'890.-
1 Tag	CHF 2'310.-
1.5 Tage	CHF 3'320.-
2 Tage	CHF 4'290.-

Die Inhalte werden in Abhängigkeit der Dauer angepasst.

Alle angegebenen Preise verstehen sich exklusive Mehrwertsteuer und Spesen. Je nach Gruppengrösse wird eine zweite Fachperson berechnet.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne sind wir persönlich für Sie da.

vivit  
Kompetenzzentrum für Gesundheit und Prävention der CSS Versicherung  
Tribtschenstrasse 21  
Postfach 2568  
6002 Luzern  
058 277 60 00  
info@vivit.ch  
www.vivit.ch

## Inhalte

- Zusammenhang von Führung und Gesundheit
- Dimensionen eines gesundheitsfördernden Führungsstils
- Erkennen und Thematisierung von Überbelastung und Präsentismus
- Wertschätzung als Führungsinstrument

## Leistung Kunde

- Terminplanung und Koordination
- Information und Einladung Mitarbeitende
- Räumlichkeiten und Material (Beamer, Laptop Flipchart, Moderationskoffer...)